



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
ГРАНИЦЫ





ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО





ХОРОШИЕ ГРАНИЦЫ – ЗАЛОГ ХОРОШЕГО СОСЕДСТВА!





- **Пространство**
- **Границы тела**
- **Личные вещи**
- **Время**
- **Финансы**



ОСОЗНАННОЕ ОТДЕЛЕНИЕ СОБСТВЕННОГО «Я» ОТ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ

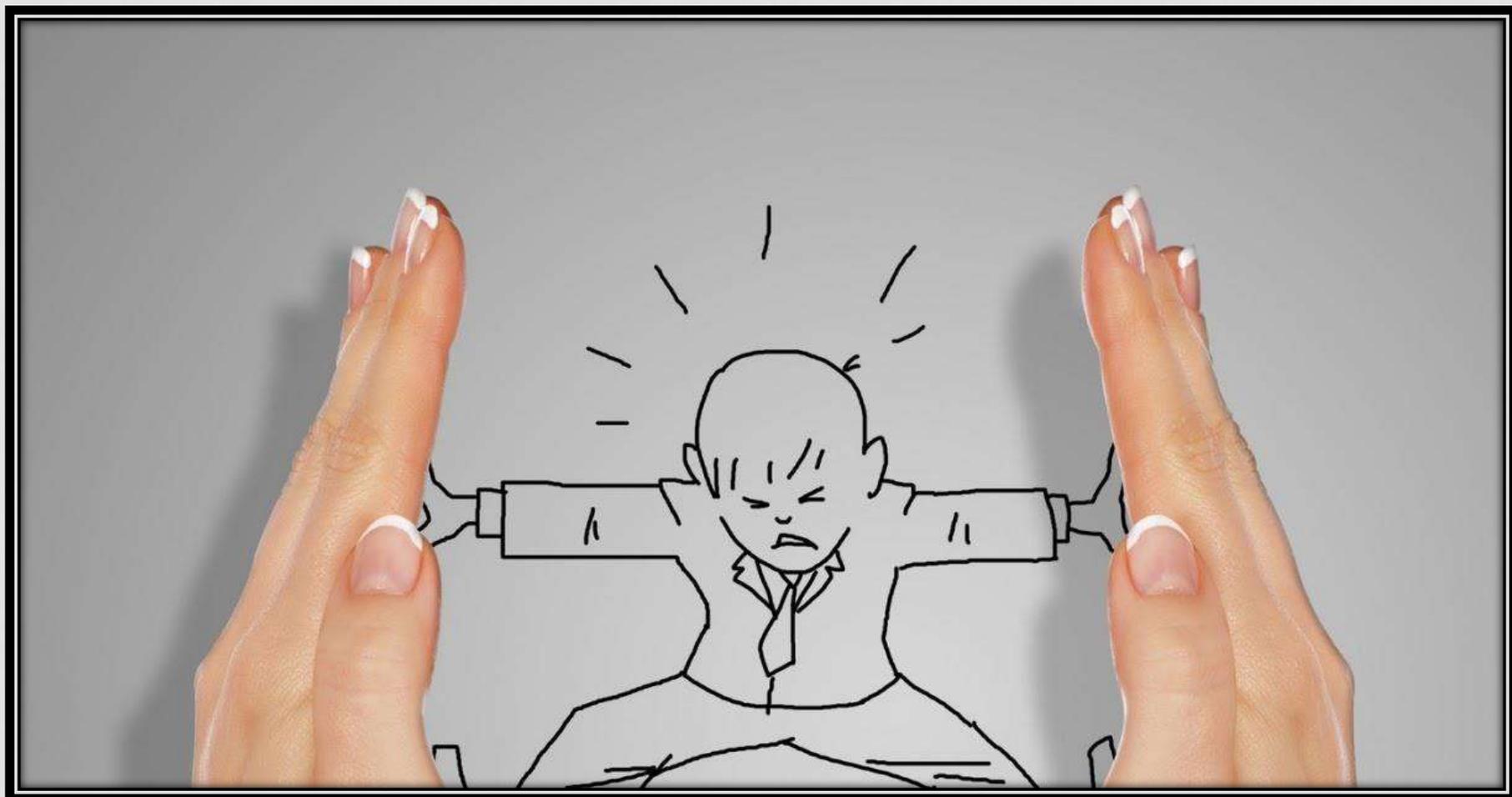


Границы:

- формирование
- разновидности
- искажение
- нарушения
- сохранение и защита



ФОРМИРОВАНИЕ ГРАНИЦ





ЗАЩИТА ГРАНИЦ



В МОЕЙ ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ НЕТ
МЕСТА ДЛЯ ВАШЕГО МНЕНИЯ!



ПОМОЩЬ ВО БЛАГО ТОЛЬКО КОГДА СОБЛЮДЕНЫ 3 ПРАВИЛА

1. Человек осознал, что ему нужна помощь
2. Человек осознал, что помочь ему можете только
или именно Вы
3. Человек пришел и лично попросил вас о помощи

A person with long, dark hair is seen from behind, looking up at a vast, starry night sky. A large, glowing nebula with shades of green and blue is visible in the upper center. The overall atmosphere is serene and contemplative.

Говоря **ДА** другим, убедитесь, что
не говорите **НЕТ** себе !



Осознайте свои границы,
чтобы сохранить свою
целостность.



**Помогая не из ресурса Вы
разрушаете себя!**

o Я - это я, а ты - это ты. Я пришел(ла) в этот мир не для того, чтобы соответствовать твоим ожиданиям, а ты не для того чтобы соответствовать моим. Я делаю свое дело, а ты делаешь свое. И если нам удалось встретиться, то это большая удача. А если нет, то этому нельзя помочь...